



RESORTS WORLD™
SENTOSA

要成为个赢家， 做个智慧玩家



负责任的赌博

如何成为赢家

负责任赌博，保持明智和理性。
通过以下简单步骤享受小赌怡情的乐趣，
成为个赢家！

保持知情

理解赌博的运作原理有助您做出更明智理性的游戏决策。

- 每场游戏的结果是完全随机的。
- 过去的游戏结果并不影响后续的游戏结果。
- 提高赌注、增加投注次数及/或延长赌博时间并不会提高获胜几率。
- 迷信或仪式对赌博的实际结果没有任何影响。
- 大多数赌博游戏均以场方优势为设计。

您可通过宣传手册、会员服务机和角子机查阅游戏指南，获取更多有关游戏规则、赔率、获胜概率及场方优势的信息。

预先计划

提前规划花费在赌博的时间和金额，并严格遵守所预定的限制。切勿抱着翻本的心态赌博。

您也可以考虑申请赌场入门次数限制、自愿限制计划及/或游戏管理计划，有效地管控赌场入门次数及/或赌博金额。

避免以赌博来缓解压力

切勿试图以赌博来纾解压力，也不要因为在倍感压力或沮丧时赌博。选择通过较健康的方式如运动或与朋友倾诉来解压。

定时休息

定时休息，保持头脑清醒、思绪清晰，从而做出更明智的赌博决策。

记录您个人的赌博活动

监控您的赌场入门次数和赌博活动。您可通过会员服务机、会员门户网或电子邮件或邮政信件与我们联系，以便查询个人的赌场入门次数和赌博记录。

嗜赌问题

嗜赌不仅仅造成个人钱财上的损失，它也会伤害嗜赌者本身及身边亲人。

嗜赌问题或许会有以下迹象：

- 无时无刻都想着赌博或总把赌博挂在嘴边。
- 花费在赌博上的金钱和时间超出个人的能力范围。
- 难以控制赌瘾或戒赌，并在试图减少赌博时感到烦躁。
- 不赌不快，感到空虚失落或焦虑不安。
- 为了翻本或解决财务困境而赌得更大。
- 为了筹集赌本而借钱、变卖财物，甚至萌生犯案念头。
- 因为赌博而债台高筑、生活拮据或面临其他财务问题。
- 赌到倾家荡产、身无分文。

访问全国预防嗜赌理事会网站，进行一项自我测试，以了解更多有关赌博风险的信息。

如果赌博给您及/或您的亲人造成困扰，您可考虑申请自愿禁门计划及/或向全国预防嗜赌理事会寻求援助。

负责任赌博(RG)大使

圣淘沙名胜世界™拥有一支训练有素、亲切友好的负责任赌博大使团队，他们佩戴着负责任赌博徽章，方便您轻松识别。

如需任何有关负责任赌博或嗜赌问题的建议或协助，请随时与我们的负责任赌博大使联系。



援助信息

NCPG
NATIONAL COUNCIL
ON PROBLEM GAMBLING
<https://www.ncpg.org.sg>



防治嗜赌援助

全国预防嗜赌援助热线: 1800-6-668-668

其他查询

全国预防嗜赌理事会(NCPG)

行政管理热线: 6354 8154 电邮: admin@ncpg.org.sg

新加坡信贷辅导服务

债务问题援助

联络号码: 6225 5227 <https://www.ccs.org.sg>

Printed on
Sustainable
Paper

畅享黄金岁月



负责任的赌博

Printed on
Sustainable
Paper

在您退休后，您可能拥有充裕的时间来享受社交活动。参与赌博或许是您的选择之一，您可通过以下简单的方法以持续享受博彩的乐趣：

负责任赌博小贴士

保持知情

掌握赌博的运作原理和概率有助您做出更明智理性的游戏决策。大多数赌博游戏均以场方优势为设计。

预先计划

提前规划花费在赌博的时间和金额，并严格遵守所预定的限制。切勿抱着翻本的心态赌博。

您也可以考虑申请赌场入门次数限制、自愿限制计划及/或游戏管理计划，有效地管控赌场入门次数及/或赌博金额。

构建平衡生活

切勿通过赌博来解闷或解压。理应透过休闲活动来维持健康平衡的生活。

定时休息

定时休息，保持头脑清醒，思绪清晰，从而做出更明智的赌博决策。

记录您个人的赌博活动

监控您的赌场入门次数和赌博活动。您可通过会员服务机、会员门户网或电子邮件或邮政信件与我们联系，以便查询个人的赌场入门次数和赌博记录。

嗜赌迹象

嗜赌问题会带来严重后果，包括家庭关系变得紧张，及/或耗尽毕生积蓄。

嗜赌问题或许会有以下迹象：

- 难以戒赌或少赌。
- 对赌博行为感到内疚或焦虑。
- 为了翻本而一再加注。
- 为筹集赌本而借钱或变卖财物。
- 拿生活费去赌博。这笔钱本该用于支付日常所需如伙食、医疗和水电费。

及早发现上述征兆，即时寻求相关援助。



负责任赌博(RG)大使

圣淘沙名胜世界™拥有一支训练有素、亲切友好的负责任赌博大使团队，他们佩戴着负责任赌博徽章，方便您轻松识别。

如需任何有关负责任赌博或嗜赌问题的建议或协助，请随时与我们的负责任赌博大使联系。



援助信息



全国预防嗜赌援助热线：
1800-6-668-668

其他查询
全国预防嗜赌理事会(NCPG)
行政管理热线: 6354 8154
电邮: admin@ncpg.org.sg

新加坡信贷辅导服务
债务问题援助
联络号码: 6225 5227
<https://www.ccs.org.sg>

知情决策

圣淘沙名胜世界™旨在鼓励宾客负责任的赌博以享受赌博体验，并致力于防止嗜赌问题。

拥有正确的赌博态度，可让您在赌场里享受赌博的乐趣。赌博是一项娱乐，而不是一种赚钱的途径。您可将赌本视为您的娱乐成本。

赌博的原理

了解赌博的一些原理，能够帮助您在赌博时作出理性决定：

- 游戏的结果是完全随机产生的。要准确预测下一个赢的结果几乎是不可能的。
- 前一次游戏的结果并不能决定或影响后续游戏的结果。
- 赢的几率是不会随着您投入的赌注、次数或时间而提高的。
- 任何迷信/仪式和游戏的结果是没有关联的。
- 几乎所有赌博游戏的设计都是以场方为优势的。

理性赌博须知

您的花费是否已超出您的预算？您投入赌博的时间是否比预定的时间长？

- 将赌博作为一项娱乐而非赚钱的途径。
- 请勿不断追回损失。
- 请在您能力范围之内赌博。
- 勿将用于日常开支的钱花费在赌博上。
- 将您的信用卡/借记卡留在家中。
- 勿边喝酒边赌博。
- 勿用赌博来缓解压力。选择较健康的方式，如运动或与朋友交谈倾诉。
- 定时休息有助于保持头脑清晰，以做出更明确的赌博决定。
- 预先规划并严格遵守花费在博彩游戏上的时间及金额。
- 请加入游戏管理计划或自愿设限计划以协助您管理赌博。

嗜赌的风险及危害

请尽量避免以下嗜赌行为：

- 为了追回损失而持续赌博。
- 赌博次数越来越频繁。
- 投入更长的时间来赌博。
- 不断显著加大赌本及支出金额。

一些有较高风险的人士，应谨慎赌博。过度赌博不仅仅会引起财务危机，也会对个人生活的许多方面（如人际关系、工作、健康或自尊）造成负面影响。

财务风险

- 债务负担日益增大。
- 无法支付账单。
- 花销超出预定限制。

家庭风险

- 忽略家庭
- 为了赌博与家人发生争吵，这对关系和家庭生活造成压力以及负面影响。

健康风险

- 面临一系列情绪、体力及心理健康问题(例如感到沮丧、抑郁，甚至产生自杀的念头)。

工作风险

- 为了参与赌博活动而经常旷工
- 因过度赌博而引发健康问题，令工作表现和出勤率变差。

如何确定自己有嗜赌问题？

请留意以下嗜赌症状：

- 无时无刻都想着赌博或总爱把赌博挂在嘴边。
- 在赌博上所花费的时间/金钱超出自己的能力范围。
- 忽视生活基本需要（如饮食、租金）。
- 感到难以控制、停止或戒掉赌博；试图这样做时感到心神不宁/焦躁不安。
- 不赌博时感到失落空虚。
- 投入更多金钱或时间在赌博以达到同等的刺激感。
- 赌到身无分文。
- 不顾日趋严重的负面后果，仍持续赌博。
- 财务问题出现时，施压别人给钱或变卖物品。
- 赌更多以赢回损失或解决财务问题。
- 与家人和朋友越来越疏远。
- 谎报或隐瞒赌博的程度和损失。
- 通过极端行为（酗酒、服食药物、过度睡眠）来逃避现实。

您的赌博风险

您可以通过在全国预防嗜赌理事会网站 (<https://www.ncpg.org.sg/>) 进行简单的自我测试，了解更多有关您赌博行为风险的信息。您也可以在位于赌场主入口外B1层会员柜台旁的自助服务台进行问题赌博自我测试。

更多资讯

赌场入门次数和赌博记录

您可用以下的方式获取并记录您的赌场入门次数和赌博数额。

过去1年内的记录

可通过任何会员服务机访问，或登录会员门户网的账户进行查看。

超过过去1年的记录

请从会员服务柜台领取或从网站<https://www.rwsentosa.com/zh-cn/personal-data-protection> 上下载并填写“信息申请表”，然后以专人递送、邮寄或电子邮件方式发送给我们。我们将根据所索取的信息收取费用。

负责任赌博/预防嗜赌讯息

负责任赌博(RG)大使

圣淘沙名胜世界™拥有一支训练有素、亲切友好的负责任赌博大使团队，他们佩戴着负责任赌博徽章，方便您轻松识别。如需任何有关负责任赌博或嗜赌问题的建议或协助，请随时与我们的负责任赌博大使联系。



全国预防嗜赌理事会

您也可拨打全国预防嗜赌援助热线或上全国预防嗜赌理事会网站取得更多关于负责任赌博或预防嗜赌讯息。

全国预防嗜赌援助热线：
1800-6-668-668





做个 智慧玩家 做知情决策

记录赌博数额 及入门次数

可使用以下方法
轻易获取记录

- 到RWS任何会员服务机
- 会员门户网



申请加入 游戏管理计划



PROGRAMME 游戏管理计划®

帮助您记录电子游戏机的活动



扫描二维码了解更多



**RESORTS WORLD™
SENTOSA**

自愿禁门与 自愿入门次数限制计划

自愿禁门计划

什么是自愿禁门计划?

您可以为自己申请自愿禁门计划,禁止自己出入新加坡境内的一个或多个赌博场所:

- 赌场 (圣淘沙名胜世界以及滨海湾金沙)
- 私人俱乐部的老虎机室
- 新加坡博彩网上投注



自愿入门次数限制计划

什么是自愿入门次数限制计划?

您可以申请限制自己每月出入本地赌场的次数。

为什么我应该申请禁门或限制计划?

嗜赌问题对赌徒及家人都会造成负面影响。申请自愿禁门或入门次数限制计划可以协助您控制过度赌博的行为。



资源

我们的办事处位于:

510 Thomson Road, #05-01, SLF Building,
Singapore 298135

营业时间:

周一至四: 上午8点30分 - 傍晚6点
周五: 上午8点30分 - 下午5点30分
周末及公共假期休息

查询及预约:

电话: 6354 8154
电子邮件: admin@ncpg.org.sg

我该去哪里寻求帮助?

全国预防嗜赌援助热线1800-6-668-668
网站聊天室 www.ncpg.org.sg
每天上午8点 - 晚上11点

**通过手机拨打 1800 服务热线需缴付通话费。*

远离嗜赌, 我有选择

申请:

- 自愿禁门计划 (赌场)
- 自愿禁门计划 (老虎机室)
- 自愿禁门计划 (新加坡博彩网上投注)
- 自愿入门次数限制计划 (赌场)



自愿禁门/自愿入门次数限制计划 申请须知

自愿禁门/自愿入门次数限制计划

自愿禁门/自愿入门次数限制计划将在您呈交申请¹后立即生效。

申请人的自愿禁门/自愿入门次数限制计划将持续生效至全国预防嗜赌理事会(简称理事会)撤销为止。

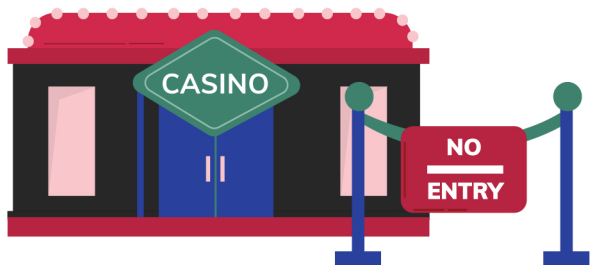
申请人可在自愿禁门/自愿入门次数限制²计划生效后的**12个月**后申请撤销。

当申请人申请撤销自愿禁门/自愿入门次数限制计划时,理事会将按照流程,安排申请人进行嗜赌评估与辅导。



自愿禁门计划(赌场)

申请人将被禁止进入或逗留于新加坡境内的所有赌场。



自愿禁门计划(老虎机室)

- 申请人将被禁止进入或逗留于所有私人俱乐部中的老虎机室³内,除非申请人在该处工作⁴;
- 无论申请人在申请时是不是任何一家私人俱乐部的会员,自愿禁门计划均会在新加坡所有老虎机室生效。



自愿禁门计划(新加坡博彩网上投注)

若申请人现为新加坡博彩网上投注账户的持有者,其将被禁止使用该账户相关⁵的服务;若申请人不曾持有新加坡博彩网上投注账户,其将被禁止开设相关账户。



¹即使您的国籍和身份证明有所变动,您的自我禁门计划仍然有效。请通知理事会相关变更,以确保您在理事会网站的自愿禁门资料是正确的。

²如果您之前使用不同身份证明(例如FIN)申请过自我禁门计划,请通知理事会相关变更。如果未通知,您在该身份证明下的自我禁门计划将无限期有效。请将您的国籍或身份转变通知理事会,以确保您在理事会网站的自愿禁门资料是正确的。

³老虎机室指《赌博管制法令》(Gambling Control Act)监管下的赌博游戏机室。

⁴参考《赌场管制法令》(Casino Control Act)中“所规定的工作(defined work)”的定义。

⁵指《赌博管制法令》监管下的远程赌博活动。

⁶单次进入赌场的时间最长为24小时,从申请人进入新加坡的任何一间赌场开始计算。

自愿入门次数限制计划

若申请人的出入次数已达其每月限制次数,其当月将无法再进入赌场。



申请人可以申请的每月入门限制次数为1、2、4、6或8次⁶。



申请人已支付的所有赌场入门费恕不退还。

如何申请?



扫描

申请自愿禁门计划



扫描

申请自愿入门次数限制计划



家属禁门令与 家属入门次数限制令

什么是家属禁门令？

这是一项防止嗜赌者对家庭成员造成伤害的保护措施，并适用于：

- 新加坡开设的赌场
- 新加坡私人俱乐部开设的老虎机室
- 开设或拥有新加坡博彩网上投注账户

什么是家属入门次数限制令？

家属入门次数限制令是一项能够限制赌徒每月进入赌场次数的保护措施。每次进入赌场均以24小时为限。



谁能够申请？

直属家庭成员：配偶、孩子（包括被领养的孩子以及继子、继女）、父母（包括养父母、继父、继母）以及兄弟姐妹（包括被领养的兄弟姐妹、继兄弟姐妹以及同父异母或同母异父的兄弟姐妹）。

资源

我们的办事处位于：

510 Thomson Road, #05-01, SLF Building,
Singapore 298135

营业时间：

周一至四：上午8点30分 – 傍晚6点
周五：上午8点30分 – 下午5点30分
周末及公共假期休息

查询及预约：

电话：6354 8154
电子邮件：admin@ncpg.org.sg

我该去哪里寻求帮助？

全国预防嗜赌援助热线1800-6-668-668
网站聊天室 www.ncpg.org.sg
每天上午8点 – 晚上11点

**通过手机拨打 1800 服务热线需缴付通话费。*

您有能力 保护您的家人。

申请家属禁门令 或家属入门次数限制令



如何申请家属禁门令(FEO)或家属入门次数限制令(FVL)?

1



扫描

扫描QR码或通过6354 8154致电全国预防嗜赌理事会 (NCPG)。



2

申请人需准备好下列信息与文件:

- 申请人与答辩人¹的个人资料 (例如:姓名、身份证/FIN号码、联络电话号码、住址等)
- 答辩人嗜赌行为以及危害家人的证据与支撑材料,例如:
 - 赌场入门费票据、赌场会员卡、彩票等
 - 关于家庭暴力的警方报告
 - 银行账单、要求付款的信件、当票、信用卡账单、欠条
 - 关于骚扰、大耳窿欠条与付款记录的警方报告

3

NCPG将在3个工作日内联系申请人并跟进申请情况。



4

聆讯会²将在申请后的约2周展开,申请人和答辩人均需出席聆讯会。评估委员会 (COA) 将在聆讯会上对申请进行评估。

答辩人可以选择同意或反对有关禁令。若他对有关禁令提出异议但未出席聆讯会,评估委员会有权采取进一步行动并颁布禁令。



5

申请人将通过快递邮件获知聆讯会的结果,家属禁门令将在答辩人收到禁令后生效。答辩人将被禁止:

- 进入或逗留于所有的赌场内;
- 进入或逗留于所有私人俱乐部中的老虎机室内³, 除非对方在该处工作⁴;
- 使用新加坡博彩账户相关⁵的服务 (若对方现为账户持有者); 以及开设账户 (若对方未持有账户)。

¹“答辩人”指该申请所针对的人。

²“聆讯会”指聆听并评估该申请的正式会议。

³“老虎机室”指《赌博管制法令》(Gambling Control Act) 监管下的赌博游戏机室。

⁴参考《赌场管制法令》(Casino Control Act) 中“所规定的工作 (defined work)”的定义。

⁵指《赌博管制法令》监管下的远程赌博活动。

? 常见问题

家属禁门令/ 家属入门次数限制令的有效期有多长?
除非撤消, 否则家属禁门令/ 家属入门次数限制令将永久有效。答辩人只能在12个月后申请撤消。

授予申请家属禁门令/ 家属入门次数限制令的依据是什么?
评估委员会将考虑到答辩人的赌博行为是否对家庭造成困扰。

请问我可以只禁止答辩人参与一项赌博活动吗?
家属禁门令将于所有新加坡本地赌场、老虎机室以及新加坡博彩网上的赌博账户中生效。



什么是第三方禁门令与 第三方入门次数限制令?

第三方禁门令及入门次数限制令是由全国预防嗜赌理事会(NCPG, 简称理事会) 监管的社会保护措施, 以保护较常出入赌场但经济脆弱的人士。若没有加以约束, 赌博可变得极具成瘾性, 甚至对赌徒与家人造成负面的影响。

若您是比较常出入本地赌场的新加坡公民或永久居民, 您可能会收到理事会的来信, 要求您申报您的经济状况。

经济脆弱或信用记录较差的人士将被颁布第三方入门次数限制令, 理事会也可能向经济情况非常脆弱的人士颁布第三方禁门令。

? 常见问题

为什么我需要向理事会提供我的财务信息?

这些信息和文件可以帮助理事会评估您的经济状况。以此收集的信息将严格保密, 并且仅用于评估您的经济状况。若您受邀申报您的经济状况但却未履行相关要求, 理事会可能会根据现有的信息向您颁布入门次数限制令或禁门令。

我该如何申报我的经济状况?

- 通过SingPass申报: www.ivems.ncpg.org.sg; 或
- 致电全国预防嗜赌理事会预约: 6354 8154

我该提交哪些财务信息和文件?

主要的财务文件为国内税务局个人所得税评估通知、银行账单、信用报告以及其他可用于证明储蓄或投资的文件。



您所提供的全部信息将严格保密。

资源

我们的办事处位于:

510 Thomson Road, #05-01, SLF Building,
Singapore 298135

营业时间:

周一至四: 上午8点30分 - 傍晚6点
周五: 上午8点30分 - 下午5点30分
周末及公共假期休息

查询及预约:

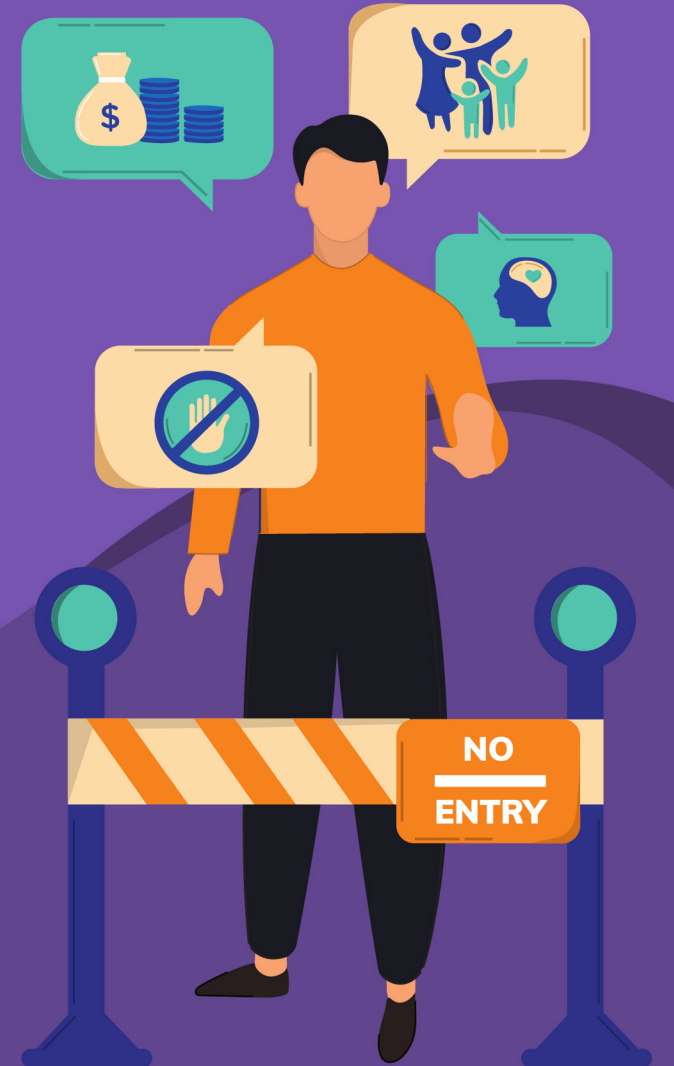
电话: 6354 8154
电子邮件: admin@ncpg.org.sg

我该去哪里寻求帮助?

全国预防嗜赌援助热线1800-6-668-668
网站聊天室 www.ncpg.org.sg
每天上午8点 - 晚上11点

**通过手机拨打 1800 服务热线需缴付通话费。*

了解第三方禁门令与 第三方入门次数限制令



第三方禁门令/ 入门次数限制令流程



开始

1 通知书

理事会发现您较常出入赌场后，会向您发出有关的经济状况申报通知书。

2 请通过下列方式提交您的文件：

请通过下列方式提交您的文件：



通过SingPass申报
www.ivems.ncpg.org.sg

或

致电全国预防嗜赌理事会预约：
6354 8154

3 评估委员会进行审核

委员会将根据您所提供的资料，审核并决定颁布入门次数限制令或禁门令是否对您有益。随后，您将会通过信件获知理事会是否拟议向您颁布有关禁令。

4 拟议颁布的限制令或禁门令

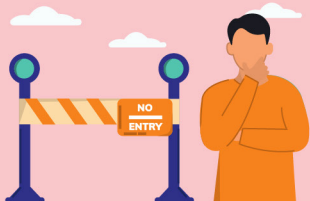
或
无需颁布禁令
无需采取进一步行动

您可以选择

接受 或 反对

拟议颁布的限制令或禁门令。

若您对有关禁令没有异议，您将会在14天后收到相关禁令的确认书。



5 反对拟议颁布的限制令或禁门令

若您反对向您颁布的有关禁令，您可以在14天内呈交您的财务文件及申请。

6 评估委员会进行审查

委员会将会评估您所提出的反驳，您随后也将收到关于评估结果的通知书。

7 禁令确认

有关限制令或禁门令将根据信中注明的日期生效。若您反对有关禁令，您可以在30天内提出申请。

或

无需颁布禁令
您的反驳申请成功。
无需采取进一步行动。

8 对已确认的禁令提出申诉

若您希望对已确认的禁令进行申诉，您可以在收到禁令确认函的30天内提交申请。

9 全国预防嗜赌理事会成员进行审查

理事会将根据您所提供的资料进行审查，以判断该禁令是否对您有益或可被撤销。无论申诉是否成功，您都会收到理事会的结果通知书。



1 撤销或改变禁令

若您的经济情况在有关禁令生效后有所好转，您可以通过6354 8154致电全国预防嗜赌理事会，以申请撤销或改变您的禁令。

您将会被转介至我们的合作机构，以进行嗜赌评估及辅导。

所有的费用将由理事会承担。

2 全国预防嗜赌理事会成员进行审查

理事会将会审查您提交的资料。

您可能需要出席聆讯会。理事会将通过书信通知您最后的决定。



3 禁令内容已改变

或
禁令持续

或

或

或
禁令已撤销



如何计算您的入门次数限制

入门1次 = 可在一家赌场内逗留24小时 [从进入赌场的最早时间记时]

例子：黄女士的第三方入门次数限制为每月2次。她每个月可以进入赌场两次，每次时长为24小时，她也可以在这24小时内多次进出赌场。

注：为了避免您超出您的第三方入门次数限制，我们建议您自行计算您每月的入门次数。

不同的入门次数限制场景：

图例：
赌场A
赌场B

1

5月1日	9:00AM 入场	10:00AM 离场	12:00PM 入场
------	-----------	------------	------------

1 已使用入门次数
1 剩余入门次数

黄女士可以在24小时内多次进出同一家赌场，入门次数仅计作1次。

2

5月1日	9:00AM 入场
5月2日	9:30AM 离场

2 已使用入门次数
0 剩余入门次数

第一次入门由5月1日上午9点开始计时，并在5月2日的上午8点59分结束。第二次入门由5月2日上午9点开始计时，并在5月3日的上午8点59分结束。

3

5月31日	10:00AM 入场	12:00PM 离场	2:00PM 入场	4:00PM 离场
-------	------------	------------	-----------	-----------

2 已使用入门次数
0 剩余入门次数

出入另一家赌场时，将被计为一次入门次数。因此，黄女士若在同一天出入不同的赌场，那么她将会用尽每月2次的入门次数。

4

5月29日	9:00AM 入场			
5月30日	8:59AM 离场	2:00PM 入场	5:00PM 离场	6:00PM 入场

2 已使用入门次数
0 剩余入门次数
1 违反法令

在进入A赌场2次后，入门次数限制已达上限。若黄女士再次进入B赌场，将被视为违反入门次数限制，构成违法行为，并可能会受到赌博管制局的调查。

5

5月31日	10:00PM 入场
6月1日	11:59PM 离场

1 已使用入门次数
5月

1 已使用入门次数
6月

五月份的入门次数由5月31日晚上10点开始计时，并在6月1日的晚上9点59分结束。六月份的入门次数由6月1日晚上10点开始计时，并在6月2日的晚上9点59分结束。

辨认休闲赌博 及问题赌博的不同

休闲赌博

- 为了消遣而赌博
- 在能力范围内赌博(金钱和时间方面)
- 能随时停止赌博
- 不会因为赌博而对自己或家人造成伤害



问题赌博

- 下注金额超出预算
- 反复尝试翻本
- 向身边的人隐瞒因赌博而造成的问题
- 赌到连工作和家庭都不顾
- 时时刻刻都想要赌博
- 尝试减少赌博, 但却无法做到
- 因为赌博而造成债务增加、无法付清账单或拥有其他财务问题

如果您出现以上的状况, 您可能面临嗜赌问题或已经赌博成瘾。

您应该即刻寻求援助。

资源

我们的办事处位于:
510 Thomson Road, #05-01, SLF Building,
Singapore 298135

营业时间:
周一至四: 上午8点30分 - 傍晚6点
周五: 上午8点30分 - 下午5点30分
周末及公共假期休息

查询及预约:
电话: 6354 8154
电子邮件: admin@ncpg.org.sg

我该去哪里寻求帮助?
全国预防嗜赌援助热线1800-6-668-668
网站聊天室 www.ncpg.org.sg
每天上午8点 - 晚上11点

**通过手机拨打 1800 服务热线需缴付通话费。*

征服赌瘾

今天就寻求帮助。



我能做些什么？

步骤一

禁止或限制您的赌博活动



赌场

您可以通过申请赌场自愿禁门与自愿入门次数限制计划来将自己排除在外，或限制您进入赌场的次数。

新加坡博彩公司的网上投注 (万字票、体育及赛马投注)

您可以向新加坡博彩公司申请自愿禁门计划来防止自己进行网上赌博。



老虎机室 (私人俱乐部)

您可以通过申请自愿禁门计划来防止自己进入老虎机室。

请通过QR码申请或致电6354 8154与全国预防嗜赌理事会联系。



扫描

申请以上场所的自愿禁门计划



扫描

申请赌场自愿入门次数限制计划

步骤二

与专业人员讨论您正面临的问题



NCPG援助热线及 网站聊天室

请致电1800-6-668-668 或扫描QR码与我们的专业支援人员聊天。

工作时间: 每天早上8点 - 晚上11点
您可以保持匿名。



扫描

指定援助机构的面对面辅导

The Resilienz Clinic 励盛精神专科诊所 (诺维娜医疗中心)
请致电 6397 7300 进行预约。

营业时间:
• 周一至周五 (上午9点 - 下午5点30分)
• 周六 (上午9点 - 下午12点30分)

* 热线服务和网站聊天服务均为免费。
新加坡公民和永久居民可以享受有免费的面对面辅导。

步骤三

通过社会服务组织 寻求: 支援服务, 以及处理您未偿还的 贷款及债务

兴起社区关怀 ☎ 6909 0628	● ●
蒙恩社会服务 ☎ 8428 6377	● ●
晨曦社区关怀 ☎ 6749 0400	● ●
亚社兰生命辅导中心 ☎ 6659 7844 / 9423 8832	● ●
升望社区服务 ☎ 8876 2225	● ●
WE CARE 社区服务 ☎ 3165 8017	● ●
一望中心 ☎ 6547 1011	● ●
太和观家和中心@循环路 ☎ 6747 7514	●
回教专业人士协会 (AMP) ☎ 6416 3960 / 6416 3961 (求助热线)	● ●
新加坡信贷辅导协会 ☎ 6225 5227	●
国立成瘾治疗服务 (NAMS) ☎ 6389 2222	● ●
樟宜综合医院 (心理医药中心) ☎ 6850 3333	●

- 债务管理
- 互助小组
- 辅导

